

스노보드 참여자의 참여동기가 참여만족 및 재참여의도에 미치는 영향

조석연¹ · 윤형기² · 오세이³ · 김대훈⁴

¹승실대학교 석사·^{2,3,4}승실대학교 교수

Effect of Snowboard Participant's Motivation to Participate on Participation Satisfaction and Reparticipation Intention

Cho, Seok-Yeon¹ · Yoon, Hyoung-Ki² · Oh, Sei-Yi³ · Kim, Dae-Hoon⁴

^{1,2,3,4}Soongsil University

Abstract

The purpose of this study was to determine how participation motivation among domestic snowboard participants have effect on participation satisfaction and reparticipation intention as a way to ensure the correct path of physical exercise for snowboard participants. A total of 327 questionnaires were used in this study. SPSS/WIN 26.0 was used as the data analysis method. The statistical methods used in this study were frequency analysis, exploratory factor analysis, reliability analysis, correlation analysis, multiple regression analysis. Thus, the following results were derived. First, after verifying the effect of participation motivation on participation satisfaction, significant differences were found in facility, cost, physical fitness, lesson, and health and interpersonal relations. Second, after verifying the effect of participation motivation on reparticipation intention, significant differences were found in joy, sociality, and external display. Lastly, after verifying the effect of participation satisfaction on reparticipation intention, significant differences were found in facility, cost, and health and interpersonal relations.

Key words : snowboard, participation motivation, participation satisfaction, reparticipation intention

주요어 : 스노보드, 참여동기, 참여만족, 재참여의도
본 논문은 제1제자의 석사학위 논문을 수정하여 작성하였음.

Address reprint requests to : Kim, Dae-Hoon

E-mail: ychicago@ssu.ac.kr

Received: July, 29, 2022 Revised: September, 08, 2022 Accepted: September, 22, 2022

I. 서론

1. 연구의 필요성 및 목적

여가생활로 스포츠 활동은 삶의 질 향상, 자아실현과 행복추구 뿐만 아니라 신체건강 유지 및 증진에 효과적인 역할을 담당하고 있다. 많은 여가활동 중에서 스포츠 활동은 특히 다양한 직업군에 현대인들에게 운동 부족과 각종 스트레스를 해소할 수 있는 기회를 제공하고, 심신의 건강을 증진시켜주며 삶에 대한 의욕을 증가시켜 삶의 질을 향상시키는 역할을 한다. 이러한 점은 현대사회에서 가치 있는 여가로 인정받고 있다(임수영, 2006).

다양한 여가생활 중 겨울에 즐길 수 있는 스포츠로 스노보드가 각광받고 있다. 동계스포츠인 스노보드는 한계에 이겨내고 도전하는 모험 스포츠의 특징을 내포하고 있다. 스노보드의 종목은 올림픽이나 국제수준의 경기를 기준으로 총 5가지 세부종목으로 나누어진다. 보드크로스, 알파인, 슬로프스타일, 하프파이프, 빅에어 등 스노보드를 착용하고 5가지 종목에서 선수들이 경쟁하게 된다. 이처럼 도전과제 수행을 통한 자신감이 향상 될 수 있는 운동이기 때문에 직업적 스트레스 및 휴식시간이 필요한 직장인들과 입시, 공부 및 모바일, 컴퓨터 속에 갇혀 있는 청소년들에게 긍정적인 효과를 미칠 수 있다. 또한, 스노보드는 경쟁적 요소보다는 대부분 모험적 요소와 체험을 중시하고 규격화된 스포츠에서 벗어나 연령, 성별, 목적에 맞게 규칙을 변형시켜 자연 공간을 이용하려는 특성을 가지고 있다. 이러한 이유로 모험스포츠로 여겨지는 스노보드는 참여자의 참여동기와 참여만족 및 재참여의도가 크게 작용한다고 할 수 있다(이대로, 2012).

최근 들어 무엇 때문에 사람들이 여가와 스포츠, 건강 활동에 참여하고, 어떠한 요인들이 그들의 행동에 영향을 미치는가 하는 문제가 연구자의 관심주제가 되어 왔던 것처럼 여가행동으로 스포츠 참여에 관한 가장 기초적 문제 중의

하나의 동기와 관련되어 있다(이영희, 2006). 스포츠 참여에 대한 이유들은 대체적으로 두 가지 유형의 동기, 즉 내재적 동기와 외재적 동기에 의해서 이루어진다(양명환, 2009). Weiner(1986)는 스포츠 활동을 통해 어떠한 외적 보상을 받지 않고 순수 자체의 즐거움과 흥미에 의해 발생하는 동기를 내재적 동기라 하였고, Deci & Ryan(1985)은 외부에서 발생하는 자극을 통해 행동을 하게 되는 것으로 보상, 사회적 인정, 죄의식, 불안과 같은 내재적 압력, 처벌 회피 등으로 인해 행동하는 것을 외재적 동기라 하였다. 즉, 참여 동기 형성의 기회는 상황, 개인에 따라서 다르게 나타나고 어떠한 행동은 외재적 동기가 지배적이라고 볼 수 있고 그와 다른 행동은 내재적 동기가 지배적이라고 볼 수 있다.

자신이 참여하고 있는 스포츠 활동 종목이나 스포츠 활동의 참여 경험을 통하여 개인이 느끼는 즐겁고 유쾌한 정서적 상태나 태도 및 욕구를 참여만족이라 말한다(박태근, 2014). 스포츠 참여동기와 참여만족 간의 관계를 규명한 연구들을 살펴보면 정주진(2011)은 생활체육 골프참여자의 참여동기가 참여만족에 유의한 영향을 미친다고 보고하였고, 김홍재(2012)는 생활체육 테니스 참여자의 참여동기가 참여만족에 통계적으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 따라서 참여만족이 본 연구의 주요 변인으로서 스노보드 참여자에 관한 연구를 통해 의미 있는 결과를 도출하는데 중요한 역할을 할 것으로 기대한다.

재참여는 개인이 어떠한 스포츠에 참가하여 느끼는 관여도를 통해 스포츠 활동에 다시 참여하는 것을 말한다(조장원, 2017). 참여하고 있는 스포츠를 미래에도 지속적으로 참여하는 것을 의미하며 스포츠 참가 기간, 강도, 빈도와 같은 참여의 정도에 따라 일상적 참가, 주기적 참가, 일탈적 참가, 포기 혹은 비참가로 나뉘어서 일반적인 유형을 나타내고 있다(Kenyon & Schutz, 1970). 재참여의도는 다양한 요인한테 영향을 받기 때문에 지속적인 참여 의사를 표

시할 수도 있고 그렇지 않을 수도 있다(이준희, 2005). 이것은 동일한 종목을 같은 장소에서 참가하더라도 개인에 따라 만족과 불만족을 느낄 수 있고, 불만족을 감수하면서도 지속적으로 스포츠에 참가하거나 아니면 종목의 전환이나 활동 중단을 가져올 수도 있다.(이광수, 2002).

스노보드와 참여만족, 참여동기, 재참여의도, 참여지속에 관련된 연구는 김양래(2000), 남행웅, 구민상, 이호열(2010), 이대로, 최성애(2012)등 지속적으로 연구되었다. 그러나 2018년 평창 동계 올림픽 이후로 스노보드와 참여동기, 참여만족, 재참여의도와 관련된 연구가 미흡했다. 2018 평창 동계올림픽을 기점으로 동계스포츠와 스노보드에 대한 관심이 엄청나게 증가하였고 이는 스노보드 참여자의 참여동기가 참여만족 및 재참여의도 간 영향에 대한 학문적 연구가 활성화되어 동계스포츠와 스노보드 발전에 필요한 실정이다.

따라서 스노보드 참여자를 대상으로 동계스포츠와 스노보드의 발전을 위해 참여동기와 참여만족 및 재참여의도 간 영향을 연구하여 스노보드 참여자의 참여동기, 참여만족, 재참여의도에 기반이 될 수 있는 기초적 자료를 제시하고자한다. 본 연구는 스노보드 참여자의 참여동기, 참여만족, 재참여의도 간 영향을 보기 위해 다음과 같은 가설을 설정하였다.

첫째, 스노보드 참여자의 참여동기는 참여만족에 영향을 미칠 것이다.

둘째, 스노보드 참여자의 참여동기는 재참여의도에 영향을 미칠 것이다.

셋째, 스노보드 참여자의 참여만족은 재참여의도에 영향을 미칠 것이다.

II. 연구방법

1. 연구대상 및 자료수집방법

본 연구는 2021년 11월 30일부터 2022년 2

월 28일까지 진행하였고, 국내 경기 및 강원도에 위치한 스키장에서 스노보드를 참여하는 참여자를 대상으로 하였다.

조사대상의 표집방법은 비확률표본추출법 중 편의표본추출법을 활용하였으며, 설문지 및 온라인 설문지(Google survey) 총 340부의 설문지를 배포하였다. 이 중 회수된 설문지 중 무응답 및 불성실하다고 판단되는 설문지 13부를 제외한 총 327부의 설문지를 최종 분석에 사용하였다. 연구에 참여한 모든 대상자들에게 설문조사 전 연구목적을 설명하였고, 자기평가기입법(Self-administration method)으로 응답하도록 한 후 회수하였으며, 전체적인 조사대상자의 특성은 <표 1>과 같다.

표 1. 조사대상자의 일반적 특성

항목	구분	인원(명)	빈도(%)
성별	남	219	67
	여	108	33
연령	19세 이하	1	.3
	20대	249	76.1
	30대	51	15.6
	40대	16	4.9
	50세 이상	10	3.1
학력	고졸 이하	23	7.0
	대학 재학	166	50.8
	대학 졸업	105	32.1
	대학원 재학	18	5.5
경력	대학원 졸업	15	4.6
	1년 미만	197	60.2
	1~3년	58	17.7
	3~5년	33	10.1
	5~7년	13	4.0
참여횟수	7년 이상	26	8.0
	10일 미만	224	68.5
	10~29일	38	11.6
	30~49일	25	7.6
	50~69일	28	8.6
동호인 소속여부	70일 이상	12	3.7
	있다	87	26.6
계	없다	240	73.4
	계	327	100.0

2. 연구도구

본 연구의 목적을 달성하기 위한 연구도구로 설

문지를 사용하였다. 설문지의 구성은 <표 2>와 같이 일반적 특성 6문항(성별, 연령, 학력, 경력, 참여횟수, 동호인 소속여부), 참여동기 22문항, 참여만족 13문항, 재참여의도 7문항으로 구성하였다.

먼저 참여동기를 묻는 문항은 Valleran, Pelletier, Blais, Senecal & Vallieres(1992)를 기초로 양명환(1994)이 번안한 질문지를 근거로 정용각(1997), 이영희(2006), 문영재(2011)가 표준화 시킨 설문지를 참조하였고 수정, 보완하여 측정하였다. 참여동기의 하위요인으로는 건강체력(4문항), 기술발달(6문항), 즐거움(4문항), 사교(4문항), 외적과시(4문항) 5개 하위요인 총 22문항으로 구성하였다.

참여만족을 알아보기 위한 설문지는 Beard & Ragheb(1980)이 개발한 여가만족척도LSS(Leisure satisfaction scale)를 기반으로 이종길(1992)이 번안하고 문영재(2011)의 설문을 수정, 보완하여 본 연구의 상황에 맞게 사용하였다. 참여만족의 하위요인으로 시설(4문항), 비용(2문항), 강습(2문항), 건강 및 대인관계(5문항) 4개 하위요인 총 13문항으로 구성하였다.

재참여의도를 알아보기 위한 설문지로는 Keller(1993)의 연구를 기반으로 문영재(2011), 주우영(2012)이 표준화 시킨 설문지를 참조하여 수정, 보완 후 측정하였다. 재참여의도는 총 7개 문항으로 구성하였다.

일반적 특성을 제외한 모든 문항은 ‘전혀 아니다’(1점)에서 ‘매우 그렇다’(5점)까지의 5점 리커트(Likert) 척도로 구성하였다.

표 2. 설문지의 구성내용 및 문항 수

구분	구성 내용	문항 수
일반적 특성	성별, 연령, 학력, 경력, 참여횟수, 동호인 소속여부	6
참여동기	건강체력, 기술발달, 즐거움, 사교, 외적과시	22
참여만족	시설, 비용, 강습, 건강 및 대인관계	13
재참여의도	재참여	7
	계	51

3. 측정도구의 타당도 및 신뢰도

타당도 검증을 위하여 탐색적 요인분석(Exploratory factor analysis)을 실시하였다. 탐색적 요인분석은 직교 회전방식인 베리맥스(Varimax rotation)와 주성분 분석을 사용하였고 요인의 설명력은 .4 이상인 항목으로 설정하였다. 이후 신뢰도 분석을 통해 Cronbach's α 값을 산출하였다.

1) 참여동기의 탐색적 요인분석 및 신뢰도 분석

참여동기의 탐색적 요인분석과 신뢰도 분석 결과, 건강체력, 기술발달, 즐거움, 사교, 외적과시 총 5개의 요인으로 구성되었으며, 총 누적 분산율은 76.662%, KMO 표준적합도는 .914로 나타났다. 참여동기의 신뢰도는 .885~.926로 나타났으며, 결과는 <표 3>과 같다.

표 3. 참여동기에 대한 요인분석 및 신뢰도 분석

		건강 체력	기술 발달	즐거움	사교	외적 과시
건강 체력 동기	건강한 몸을 만들고 싶기 때문에	.921	.062	.080	-.006	.119
	체중조절에 도움이 되기 때문에	.865	.055	.264	.055	.110
	체력이 향상되는 느낌이 좋기 때문에	.860	.121	.145	.060	.201
	규칙적인 운동을 하면 건강해지기 때문에	.797	.128	.221	-.060	.247
기술 발달 동기	어려운 기술을 익히는 것이 재미있기 때문에	-.027	.776	.199	.274	.067
	운동기술이 점차 발달되는 느낌이 좋기 때문에	.065	.775	.115	.230	.138
	어려운 기술을 해냈을 때 느끼는 성취감 때문에	.037	.759	.172	.182	.162
	새로운 운동방법을 배울 수 있는 것이 재미있기 때문에	.272	.719	.171	.142	.034
즐거움 동기	가대한 이상의 운동기술을 수행했을 때 오는 흥분감 때문에	.003	.688	.129	.349	.186
	경험해 보지 못했던 새로운 운동기술을 배우는 것이 재미있기 때문에	.129	.687	.013	.213	.123
	스노보드를 탈 때 느끼는 쾌감 때문에	.282	-.027	.859	.119	.071
	스노보드를 타면 활기찬 기분을 느낄 수 있기 때문에	.323	-.036	.845	.022	.107
사교 동기	스노보드 활동에 대한 호기심 때문에	.270	.130	.794	.155	.049
	스노보드 활동 후 느끼는 상쾌함 때문에	.411	.009	.654	-.026	.237
	다른사람과 편하게 어울릴 수 있기 때문에	.104	.247	.415	.775	.109
	사람들과 사교할 수 있는 시간을 쉽게 가질 수 있기 때문에	.195	.214	.398	.771	.127
	다른 사람을 사귄 수 있는 좋은 기회이기 때문에	.136	.174	.455	.759	.081

친구들과 시간을 보낼 수 있는 좋은 방법이기 때문에	.260	.241	.109	.740	.184
멋지게 타서 다른 사람에게 자랑하고 싶기 때문에	.199	.143	.070	.228	.862
외적 다른사람의 관심을 받을 수 있기 때문에	.204	.143	.026	.344	.805
과시 명에 또는 명성을 얻을 수 있을 것 같기 때문에	.050	.373	.099	.169	.785
동기					
나를 일릴 수 있는(PR) 좋은 기회이기 때문에	.255	.189	.136	.327	.785
Eigenvalue	8.957	3.769	1.903	1.227	1.009
% of Variance	40.716	17.133	8.651	5.577	4.585
Cumulative %	40.716	57.849	66.500	72.077	76.662
신뢰도	.923	.883	.885	.916	.926
Kaiser-Meyer-Olki = .914					
Bartlett's test of sphericity= 5746.157 df=231, Sig = .000					

2) 참여만족의 탐색적 요인분석 및 신뢰도 분석

참여만족의 탐색적 요인분석과 신뢰도 분석 결과, 시설, 비용, 강습, 건강 및 대인관계 총 4개의 요인으로 구성되었으며, 총 누적 분산율은 76.915%, KMO 표준적합도는 .877로 나타났다. 참여만족의 신뢰도는 .865~.895로 나타났다. 결과는 다음 <표 4>와 같다.

표 4. 참여만족에 대한 요인분석 및 신뢰도 분석

요인	시설	비용	강습	건강 및 대인관계
여행 장소 및 시설 안전성에 만족한다	.838	.166	.107	.188
시설 시설물이나 부대시설에 만족한다	.831	.202	.156	.232
만족 장소의 주변 환경에 만족한다	.827	.166	.166	.212
정보에 만족한다	.735	.148	.283	.226
비용 활동비용에 대해 만족한다	.226	.892	.160	.146
만족 소요비용(장비구매 등에) 만족한다	.256	.855	.142	.255
강습 강습 프로그램에 만족한다	.275	.199	.825	.290
만족 관계자 및 지도자의 친절함에 만족한다	.263	.147	.809	.354
건강 및 대인관계 다른 사람과 밀접한 관계를 유지할 수 있을 것 같아 만족한다	.207	.070	.183	.834
다른 사람들과의 만남에 대해 만족한다	.191	.063	.156	.811
신체적 중압감을 해소 할 수 있어서 만족한다	.261	.136	.136	.763
체력을 증진 시킬 수 있어서 만족한다	.140	.216	.191	.721
신체적건강효과에 미칠 영향에 대해서 만족한다	.184	.289	.296	.629
Eigenvalue	6.559	1.524	1.104	.812
% of Variance	50.451	11.725	8.496	6.244
Cumulative %	50.451	62.175	70.671	76.915
신뢰도	.895	.884	.865	.875
Kaiser-Meyer-Olki = .877				
Bartlett's test of sphericity= 2801.456 df=78, Sig = .000				

3) 재참여의도의 탐색적 요인분석 및 신뢰도 분석

재참여의도의 탐색적 요인분석과 신뢰도 분석 결과, 단일 요인으로 구성되었으며, 총 누적 분산율은 70.671%, KMO 표준적합도는 .889으로 나타났다. 재참여의도의 신뢰도는 .930으로 나타났으며, 결과는 다음 <표 5>와 같다.

표 5. 재참여의도에 대한 요인분석 및 신뢰도 분석

요인	재참여의도
할 일이 많고 바쁘더라도 스노보드 활동에 참여하겠다	.877
시간적 여유가 부족하더라도 스노보드 활동에 참여하겠다	.875
다른 종목보다 스노보드가 재미있기 때문에 참여하겠다	.846
다른 종목에 비해 스노보드가 매력이 있기에 참여하겠다.	.835
시설 및 장비에 불만족한 부분이 있지만 개의치 않고 참여하겠다	.825
금적적 여유가 부족하더라도 활동에 참여하겠다	.816
자신의 발전을 위해서라도 활동에 참여하겠다	.808
Eigenvalue	4.947
% of Variance	70.671
Cumulative %	70.671
신뢰도	.930
Kaiser-Meyer-Olki = .889	
Bartlett's test of sphericity= 1868.252 df=21, Sig = .000	

4. 자료처리

유효 표본 327부를 분석하기 위해 SPSS 26.0 통계프로그램을 사용하였다. 자료처리방법으로는 대상자의 일반적 특성을 알아보기 위해 빈도분석(frequency analysis)을 실시하였고 측정도구의 타당도와 신뢰도 검증을 위해 탐색적 요인분석(Exploratory factor analysis)과 신뢰도 분석(Reliability Analysis)을 사용하였다. 변인 간의 관련성을 파악하기 위해 상관관계분석(Correlation analysis)을 실시하였고 연구기설 확인을 위해 다중회귀분석(Multiple regression analysis)을 실시하였다. 모든 분석에서 통계적 유의수준은 $p < .05$ 로 설정하였다.

III. 결과

1. 상관관계분석

스노보드 참여자의 참여동기 및 참여만족, 재

표 6. 참여동기, 참여만족, 재참여의도 간 상관관계 분석

변인	건강체력	기술발달	즐거움	사고	외적과시	시설	비용	강습	건강 및 대인관계	재참여
건강체력	1									
기술발달	.255**	1								
즐거움	.115*	.639**	1							
사고	.490**	.436**	.345**	1						
외적과시	.475**	.422**	.274**	.703**	1					
시설	.396**	.315**	.310**	.373**	.312**	1				
비용	.446**	.188**	.167**	.328**	.298**	.499**	1			
강습	.374**	.349**	.292**	.406**	.347**	.561**	.461**	1		
건강 및 대인관계	.599**	.454**	.391**	.648**	.562**	.536**	.462**	.620**	1	
재참여	.307**	.462**	.463**	.504**	.488**	.405**	.407**	.366**	.483**	1

* $p < .05$, ** $p < .01$

참여의도간의 상관관계분석을 실시하였다. 분석 결과 각 요인 간 유의한 상관관계가 있는 것으로 나타났고 상관계수가 .80 이하로 나타나 다중공선성의 문제는 없는 것으로 나타났다 (Graham, 2003). 결과는 다음 <표 6>과 같다.

2. 스노보드 참여자의 참여동기가 참여만족에 미치는 영향

가설 1은 “스노보드 참여자의 참여동기는 참여만족에 영향을 미칠 것이다.”이다. 가설을 검증하기 위하여 다중회귀분석을 실시하였다. 분석 결과는 <표 7>과 같다. 건강체력, 즐거움, 사고에서 통계적으로 유의한 것으로 나타났다.

참여동기가 시설에 미치는 회귀모형의 설명력은 23.3%로 나타났고, 회귀모형은 통계적으로 유의하게 나타났다($F=20.811^{***}$, $***p < .001$). 참여동기가 시설에 미치는 영향을 본 결과, 건강체력($\beta=.291^{***}$, $***p < .001$)과 즐거움($\beta=.191^*$, $*p < .05$)이 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다.

참여동기가 비용에 미치는 회귀모형의 설명력은 20.9%로 나타났고, 회귀모형은 통계적으로 유의하게 나타났다($F=18.252^{***}$, $***p < .001$). 참여동기가 시설에 미치는 영향을 본 결과, 건강체력($\beta=.377^{***}$, $***p < .001$)이 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다.

참여동기가 강습에 미치는 회귀모형의 설명력

은 23.4%로 나타났고, 회귀모형은 통계적으로 유의하게 나타났다($F=20.889^{***}$, $***p < .001$).

참여동기가 강습에 미치는 영향을 본 결과, 건강체력($\beta=.277^{***}$, $***p < .001$)과 사고($\beta=.181^*$, $*p < .05$)가 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다.

참여동기가 건강 및 대인관계에 미치는 회귀모형의 설명력은 56.6%로 나타났고, 회귀모형은 통계적으로 유의하게 나타났다($F=86.038^{***}$, $***p < .001$). 참여동기가 건강 및 대인관계에 미치는 영향을 본 결과 건강체력($\beta=.362^{***}$, $***p < .001$), 즐거움($\beta=.164^*$, $*p < .05$), 사고($\beta=.362^{***}$, $***p < .001$)가 유의한 영향을 미치는

표 7. 참여동기가 참여만족에 미치는 영향

변인	시설				비용			
	B	SE	β	t	B	SE	β	t
건강체력	.237	.047	.291	5.092***	.367	.057	.377	6.490***
기술발달	.071	.084	.058	.854	-.042	.102	-.028	-4.09
즐거움	.234	.078	.191	2.997*	.144	.095	.098	1.514
사고	.114	.059	.140	1.929	.094	.072	.096	1.303
외적과시	-.001	.050	-.001	-.019	.030	.061	.036	.499
	$F=20.811^{***}$, $R^2=.233$				$F=18.252^{***}$, $R^2=.209$			
변인	강습				건강 및 대인관계			
	B	SE	β	t	B	SE	β	t
건강체력	.206	.052	.277	3.692***	.293	.035	.362	8.409***
기술발달	.179	.094	.129	1.911	.101	.063	.082	1.617
즐거움	.155	.087	.113	1.777	.199	.058	.164	3.405**
사고	.165	.066	.181	2.493*	.258	.044	.318	5.812***
외적과시	.021	.056	.027	.375	.061	.038	.087	1.630
	$F=20.889^{***}$, $R^2=.234$				$F=86.038^{***}$, $R^2=.566$			

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

것으로 나타났다.

2. 스노보드 참여자의 참여동기가 재참여의도에 미치는 영향

가설 2는 “스노보드 참여자의 참여동기는 재참여의도에 영향을 미칠 것이다.”이다. 가설을 검증하기 위하여 다중회귀분석을 실시하였다. 분석 결과는 <표 8>과 같다. 즐거움, 사고, 외적과시에서 통계적으로 유의한 것으로 나타났다.

참여동기가 재참여의도에 미치는 회귀모형의 설명력은 37.8%로 나타났고, 회귀모형은 통계적으로 유의하게 나타났다($F=40.680^{***}$, $***p<.001$). 참여동기가 재참여의도에 미치는 영향을 본 결과 즐거움($\beta=.265^{***}$, $***p<.001$), 사고($\beta=.191^{**}$, $**p<.01$), 외적과시($\beta=.209^{**}$, $**p<.01$)에서 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다.

표 8. 참여동기가 재참여의도에 미치는 영향

변인	재참여의도			
	B	SE	β	t
건강체력	.051	.047	.056	1.096
기술발달	.148	.084	.108	1.774
즐거움	.359	.078	.265	4.605***
사고	.173	.059	.191	2.921**
외적과시	.164	.050	.209	3.272**
$F=40.680^{***}$, $R^2=.378$				

** $p<.01$, *** $p<.001$

3. 스노보드 참여자의 참여만족이 재참여의도에 미치는 영향

가설 3은 “스노보드 참여자의 참여만족은 재참여의도에 영향을 미칠 것이다.”이다. 가설을 검증하기 위하여 다중회귀분석을 실시하였다. 분석 결과는 <표 9>와 같다. 시설, 비용, 건강 및 대인관계에서 통계적으로 유의한 것으로 나타났다.

참여만족이 재참여의도에 미치는 회귀모형의 설명력은 27.9%로 나타났고, 회귀모형은 통계적으로 유의하게 나타났다($F=32.566^{***}$, $***p<.001$). 참여

만족이 재참여의도에 미치는 영향을 본 결과, 시설($\beta=.265^{**}$, $**p<.01$), 비용($\beta=.191^{**}$, $**p<.01$), 건강 및 대인관계($\beta=.209^{***}$, $**p<.001$)에서 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다.

표 9. 참여만족이 재참여의도에 미치는 영향

변인	재참여의도			
	B	SE	β	t
시설	.152	.068	.137	2.214**
비용	.176	.053	.190	3.331**
강습	.003	.064	.003	.053
건강 및 대인관계	.357	.071	.320	5.023***
$F=32.566^{***}$, $R^2=.279$				

** $p<.01$, *** $p<.001$

IV. 논의

1. 스노보드 참여자의 참여동기가 참여만족에 미치는 영향

스노보드 참여자의 참여동기가 참여만족의 하위요인 시설에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 세부적으로 참여동기의 하위요인인 건강체력, 즐거움, 사고는 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이러한 연구 결과는 서병세, 박철홍(2006)의 노인의 사회체육활동 참여동기가 시설, 지도자, 프로그램 만족도에 미치는 영향에서 건강지향, 사고지향 참여동기가 유의한 영향을 미치는 것으로 나타나는 것을 보아 건강체력, 사고가 참여만족의 하위요인인 시설에 유의한 영향을 나타내는 본 연구의 결과를 지지해준다. 또 김원광(2006)의 청소년 유도 참여동기가 참여만족도와 몰입도 및 참여 후 지속행동에 미치는 영향에서 즐거움추구동기가 환경적 만족에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났으며, 즐거움이 참여만족의 하위요인인 시설에 유의한 영향을 나타내는 본 연구의 결과를 지지해준다. 이는 스노보드 참여자

들이 좋은 시설을 이용해 체력을 증진시키고 많은 사람들과 같이 즐기면서 시설을 이용하길 원하는 것으로 판단된다. 따라서 스노보드를 통해 건강한 신체를 만들고 타인과 긍정적인 관계를 형성할 수 있으며, 관계형성을 통해 스노보드에 대한 즐거움을 끌어낼 수 있다. 스노보드 참여자들에게 안전하고 우수한 시설은 중요한 요소로 판단된다.

스노보드 참여자의 참여동기가 참여만족의 하위요인인 비용에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 세부적으로는 참여동기의 하위요인인 건강체력요인이 참여만족 하위요인 비용에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 선행연구인 신승훈, 정경희(2016)의 유소년 스포츠클럽활동 참여동기가 만족도에 미치는 영향에서 결과를 보면 유소년 스포츠클럽 참여가 건강체력에 대한 부분을 충족해준다면 비용은 큰 문제가 되고 있지 않다는 결과를 보여준다. 이는 스노보드 참여자가 건강체력에 대한 부분이 충족이 되면 비용에 대한 부분은 문제가 되지 않는다고 판단된다.

스노보드 참여자의 참여동기가 참여만족의 하위요인인 강습에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 세부적으로는 참여동기의 하위요인인 건강체력과 사교 요인이 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 문영재(2011)의 스킨스쿠버 다이빙 참여동기가 참여만족 및 재참여의도에 미치는 영향의 연구에서 참여동기가 참여만족 하위요인 강습에 유의한 영향을 미치는 결과가 본 연구의 결과를 지지해주고 있다. 또 김원광(2006)의 청소년 유도 참여동기가 참여만족도와 몰입도 및 참여 후 지속 행동에 미치는 영향에서 사회성 동기가 다양한 사람들과 사회적인 교류를 하면서 친근감을 얻기 위한 것이라는 결과도 본 연구의 결과를 지지한다. 이러한 결과를 토대로 볼 때, 스노보드 참여자의 강습은 프로그램이 중요시되며, 체력증진과 함께 많은 사람들과 친목올도모함을 시사해준다.

스노보드 참여자의 참여동기가 참여만족의 하위요인 건강 및 대인관계에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 세부적으로는 참여동기의 하위요인 건강체력, 즐거움, 사교 요인에서 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이런 결과는 박명국, 김성국, 윤영선(2007)의 생활체육 축구 참여자의 참여동기가 참여만족 및 직무만족에 미치는 영향에서 축구동호회에 참여하는 것이 건전한 여가를 보내는 취미활동으로서 다양한 상황에서 사용할 수 있는 기술습득과 함께 스포츠를 통해 얻을 수 있는 즐거움과 성취감을 느낄 수 있으며, 다양한 사람들과 어울릴 수 있는 사교의 장 역할을 한다고 하였다. 전중현, 강효민(1997)의 생활체육 참여자의 참여동기와 스포츠 활동만족도의 관계에서도 마찬가지로 생활체육 참여자의 건강지향과 자기개발, 여가선용에 대한 동기가 강하면 활동만족도가 높다고 하여 본 연구를 지지해준다. 따라서 스노보드 참여자의 대부분이 같이 여행을 오거나 스노보드에 관심을 가지고 평소 할 수 없었던 경험을 통해 공감대를 형성하고, 신체의 움직임에 통해 운동효과에 대한 기대감이 발생하였을 것으로 판단된다.

2. 스노보드 참여자의 참여동기가 재참여의도에 미치는 영향

스노보드 참여자의 참여동기가 재참여의도에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 세부적으로는 참여동기의 하위요인인 즐거움, 사교, 외적과시 요인이 재참여의도 요인에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 서희진, 김용준(2004)의 중, 고등학교 운동선수의 스포츠참가요인과 운동선수 만족, 운동지속 및 탈퇴의사의 관계에서 볼 수 있다. 운동능력향상과 대인관계에 대한 만족도가 높으면 운동지속의사가 강해진다고 하여 본 연구 결과를 지지해주고, 윤신혜, 김병식(2017)의 유소년 농구클럽 참여동기가 참여만족 및 운동지속의사에 미치는 영향

에서는 즐거움이 운동지속의사에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 결과가 나와 본 연구를 지지해 주고 있다. 이는 스노보드 활동을 통해 즐거움, 사교, 외적과시와 같은 긍정적인 감정들이 재참여의도에 중요한 근거가 된다는 뜻이며, 지속적인 참여를 높이기 위해서는 스노보드 참여자의 흥미와 재미를 유발할 수 있는 프로그램뿐만 아니라 안전하고 우수한 시설, 전문적인 인력에 대한 부분도 무엇보다 중요한 것으로 판단된다.

3. 스노보드 참여자의 참여만족이 재참여의도에 미치는 영향

스노보드 참여자의 참여만족이 재참여의도에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 세부적으로는 참여만족의 하위요인 시설, 비용, 건강 및 대인관계 요인에서 유의한 영향이 미치는 것으로 결과가 나왔으며, 이런 연구 결과는 김금자(2002), 최영진(2002)등 선행논문 결과에서 참여만족이 지속적인 생활체육 활동참여에 유의한 영향을 미쳤다고 하여 본 연구를 지지하여 준다. 또한, 김정식, 김대훈(2015)의 스키슬로프 서비스 엔카운터가 대학생의 수업만족과 지속적 참여의사에 미치는 영향에서는 시설에 대한 만족이 재참여의도에 유의한 영향을 미친다는 결과를 지지해준다. 문영재(2011)의 체험스쿠버 дай버들의 참여동기가 참여만족 및 재참여의도에 미치는 영향에서 건강 증진을 위한 여가활동을 통해 신체적 건강만족도를 높이고 더불어 인간관계 및 동료회원의 스포츠 참가도가 재참여의도에 영향을 미친다는 결과는 본 연구를 지지해주고 있다. 이러한 연구결과는 참여만족의 하위요인 시설, 비용, 건강 및 대인관계라는 긍정적인 요인이 재참여의도에 영향을 미치고 있으며 안전하고 우수한 시설과 적절한 비용, 참여자의 건강 및 대인관계가 스노보드 문화를 형성하고 더 나아가 스노보드의 발전을 시사한다.

V. 결론

본 연구는 스노보드 활동을 활성화하기 위한 하나의 방안으로 스노보드 참여자의 참여동기가 참여만족 및 재참여의도에 어떤 영향을 미치는지 규명하는 데 목적을 가지고 분석하였으며, 그 결과는 다음과 같다.

첫째, 스노보드 참여자들을 대상으로 참여동기가 참여만족에 미치는 영향을 검증한 결과, 참여동기의 하위요인인 건강체력은 참여만족의 하위요인인 시설, 비용, 강습, 건강 및 대인관계 모두 긍정적 영향을 미치는 것으로 나타났고 참여동기의 하위요인인 기술발달은 참여만족의 모든 하위요인에 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 참여동기의 하위요인인 즐거움은 참여만족의 하위요인인 시설, 건강 및 대인관계에 영향을 미치는 것으로 나타났으며, 참여동기의 하위요인인 사교는 참여만족의 하위요인인 강습, 건강 및 대인관계에서 긍정적 영향을 미치는 것으로 나타났다. 기술발달을 제외한 모든 요인에서 유의한 차이가 나타났고 이는 참여동기가 참여만족에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 볼 수 있다. 참여동기 하위요인 건강체력은 참여만족 모든 하위요인에서 영향을 보였으며 이는 건강한 신체조성을 위해 다양한 등급의 강습 프로그램과 초급부터 상급까지 수준에 맞춰 체력을 증진시킬 수 있는 교육 프로그램 개발이 적극적으로 필요하다.

둘째, 스노보드 참여자들을 대상으로 참여동기가 재참여의도에 미치는 영향을 검증한 결과, 참여동기의 하위요인인 건강체력, 기술발달을 제외한 즐거움, 사교, 외적과시에서 영향을 미치는 것으로 나타났다. 건강체력, 기술발달을 제외한 모든 요인에서 유의한 차이가 나타났고 이는 참여동기가 재참여의도에 긍정적인 영향을 미친다는 것을 의미한다. 스노보드 참여자의 사교, 외적과시가 재참여의도에 영향을 미치며 스노보드 참여자의 인구증대를 위해서 동호회 및 강습을 통해 화합할 수 있는 환경조성이 반드시 필요하다.

셋째, 스노보드 참여자들을 대상으로 참여만족이 재참여의도에 미치는 영향을 검증한 결과, 참여만족의 하위요인인 강습을 제외한 시설, 비용, 건강 및 대인관계가 재참여의도에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 참여만족의 하위요인인 시설, 비용, 건강 및 대인관계의 만족이 긍정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 다양한 수준의 시설확충, 스노보드를 쉽게 접할 수 있는 인프라 구축, 스노보드 참여자의 건강과 대인관계를 형성 할 수 있는 방안이 필요하다.

본 연구에서 스노보드 참여자의 참여동기가 참여만족 및 재참여의도에 관하여 참여동기가 참여만족에 미치는 영향, 참여동기가 재참여의도에 미치는 영향, 참여만족이 재참여의도에 미치는 영향을 분석하고 각 요인간의 관계를 규명하였다는 점에 긍정적인 의미가 있다.

연구결과를 바탕으로 후속연구에 대한 제언은 다음과 같다.

첫째, 본 연구는 스노보드 참여자의 일부를 대상으로 분석되었으므로 연구 결과를 스노보드 참여자의 전체로 일반화하기에 무리가 있다. 대상을 전국적으로 선정하여 명확한 관계를 규명할 필요가 있다.

둘째, 본 연구에서 제시하는 결과 건강체력은 참여만족 모든 부분에서 높은 영향을 미치는 중요한 요인으로 나타났다. 건강체력을 활용하여 참여만족을 높일 수 후속 연구가 필요하다.

셋째, 스노보드 참여자의 건강체력, 건강 및 대인관계를 증진시킬 스노보드 교육 및 참여 프로그램 등 현실 상황에서 적용할 수 있는 체계적인 스노보드 활성화방안에 대한 후속연구가 필요하다.

넷째, 스노보드 참여자를 대상으로 개발된 조사도구가 아닌 일반 여가활동 참여자를 대상으로 개발된 척도이므로 후속연구에서 스노보드 참여자를 대상으로 조사도구를 개발하여 명확한 관계를 규명할 필요가 있다.

참고문헌

- 김금자(2002). 여성들의 휘트니스 클럽 참여동기와 만족도 조사. 미간행 석사학위논문, 고려대학교 교육대학원.
- 김양례(2000). 스포츠사회학 : 동계스포츠 참가자의 스포츠 참여동기가 참여만족에 미치는 영향 - 스키와스노우보드 참가자를 중심으로. 한국체육학회지, 39(2), 116-125.
- 김원광(2006). 청소년의 유도 참여동기가 참여만족도와 몰입도 및 참여 후 지속행동에 미치는 영향. 미간행 석사학위논문, 부산대학교 대학원.
- 김정식, 김대훈(2015). 스키슬로프 서비스 엔카운터가 대학생의 수업만족과 지속적 참여의사에 미치는 영향. 한국웰니스학회지, 10(3), 41-50.
- 김홍재(2012). 생활체육 테니스 참여자의 참여동기와 몰입경험 및 운동지속도, 참여만족과의 관계. 미간행 박사학위논문, 목포대학교 대학원.
- 문영재(2011). 체험스쿠버 дай버들의 참여동기가 참여만족 및 재참여의도에 미치는 영향. 미간행 석사학위논문, 경희대학교 교육대학원.
- 박명국, 김성국, 윤영선(2007). 생활체육 축구 참여자의 참여동기가 참여만족 및 직무만족에 미치는 영향. 한국여가레크리에이션학회지, 31(4), 111-122.
- 박태근(2014). 대학교 교양체육 참가자의 스포츠 몰입과 참여만족 및 자아실현의 관계. 한국체육과학회지, 23(3), 311-324.
- 서병세, 박철홍(2006). 노인의 사회체육 활동 참여동기가 시설, 지도자, 프로그램 만족도에 미치는 영향. 한국사회학회지, 26, 365-375.
- 서희진, 김용준(2004). 스포츠 사회학 : 중, 고등학교 운동선수의 스포츠 참가요인과 운동선수 만족, 운동지속 및 탈퇴의사의 관계. 한국체육학회지, 44(2), 97-107.

- 신승훈, 정경희(2016). 유소년 스포츠클럽활동 참여동기가 만족도에 미치는 영향. *한국스포츠학회지*, 14(2), 155-162.
- 양명환(1994). 대학생들의 신체활동 참여동기에 관한 연구. *한국스포츠심리학회지*, 5(1), 107-122.
- 양명환(2009). 운동 동기와 참여수준의 관계에 영향을 미치는 제약타개전략의 매개효과 검증. *한국스포츠심리학회지*, 20(1), 121-138.
- 윤신혜, 김병식(2017). 유소년 농구클럽 참여동기가 참여만족 및 운동지속의사에 미치는 영향에서 기술발달과 즐거움이 운동지속의사에 긍정적인 영향. *한국스포츠학회지*, 15(1), 359-370.
- 이광수(2003). 모험스포츠 참여자의 참여동기가 스포츠몰입, 참여 후 행동과의 관계. 미간행 박사학위논문, 건국대학교 대학원.
- 이대로(2012). 스노보드 참여자의 참여동기가 운동몰입 및 참여지속의도에 미치는 영향. 미간행 석사학위논문, 경기대학교 스포츠과학대학원.
- 이대로, 최성애(2012). 스노보드 참여자의 참여공기가 운동몰입 및 참여지속에 미치는 영향. *한국여성체육학회*, 12(1), 81-82.
- 이영희(2006). 댄스스포츠 참여자의 참여동기, 만족 및 지속 참여의도와와의 관계. 미간행 박사학위논문, 동덕여자대학교 대학원.
- 이종길(1992). 사회체육활동과 생활만족의 관계. 미간행 박사학위논문, 서울대학교 대학원.
- 이준희(2005). 댄스스포츠 강습 소비자의 라이프스타일이 강습만족에 미치는 영향. *한국스포츠리서치*, 16(4), 215-224.
- 임수영(2006). 스키장에서 서비스조우(Service encounter)가 대학동계스포츠 참가학생들의 수업만족과 지속적참여의도에 미치는 영향. 미간행 석사학위논문, 성균관대학교 교육대학원.
- 전종현, 강효민(1997). 생활체육 참여자의 참여동기와 스포츠 활동만족도의 관계. *한국스포츠사회학회지*, 8, 165-176.
- 정용각(1997). 여가운동 참가자의 스포츠 참여동기, 각성추구, 정서의 요인이 스포츠 몰입 행동에 미치는 영향. 미간행 박사학위논문, 부산대학교 대학원.
- 정주진(2011). 생활체육 골프참여자의 참여동기가 참여만족 및 건강에 미치는 영향. 미간행 박사학위논문, 목포대학교 대학원.
- 조장원(2017). 방과 후 체육활동 참가에 대한 자의적 선택과 참여만족 및 재참여 의도 간의 관계 연구. 미간행 석사학위논문, 고려대학교 교육대학원.
- 주우영(2012). 야구동호회 참가자의 참여동기가 재참여에 미치는 영향. 미간행 석사학위논문, 고려대학교 교육대학원.
- 최영진(2002). 상업스포츠센터의 서비스품질과 고객만족 및 구매 후 행동과의 관계. 미간행 석사학위논문, 중앙대학교 대학원.
- Beard J. G. & Ragheb M. G.(1980). Measuring leisure satisfaction. *Journal of Leisure Research*, 12(1), 20-33.
- Deci, E. L. & Ryan, R. M.(1985). *Intrinsic motivation and self-determination in human behavior*. New York: Plenum.
- Graham, M. H. (2003). Confronting multicollinearity in ecological multiple regression. *Ecology*, 84(11), 2809-2815.
- Keller, K. L.(1993). Conceptualizing, Measuring, and Managing Customer-Based Brand Equity. *Journal of Marketing*, 57(1), 1-22.
- Kenyon, G. S., Schutz R.W.(1970). Patterns of involvement in sport: A stochastic view. In Kenyon G. S., Grogg, T. M. (dir.), *Contemporary psychology of sport*. Chicago: Athletic Institute.
- Vallerand, R. J., Pelletier, L. G., Blais, N. M., Senecal, C., Vallieres, E. F.(1992). The academic motivation scale: A measure of

intrinsic, extrinsic and motivation in education. *Educational and Psychological Measurement*, 52(4), 1003–1017.

Weiner, B.(1986). Attribution, emotion, and action. In R. M. Sorrentino & E. T. Higgins (Eds.), *Handbook of motivation and cognition: Foundations of social behavior* (Vol. 1, pp. 281–312). New York: Guilford Press.