



축구동호인들의 레크리에이션 전문화, 운동중독, 여가제약협상과의 관계

이한우¹ · 김성훈²

¹동의대학교 · ²호남대학교

Relationship Among Recreation Specialization, Exercise Addiction and Leisure Constraints Negotiation of Soccer Club Members

Hanwoo Lee¹ · Sunghoon Kim²

¹Donguei University · ²Honam University

Abstract

The purpose of this study was to investigate relations among recreation specialization, exercise addiction and leisure constraints negotiation of soccer club members. 325 soccer club members were selected as participants by convenience sampling, and they were done in recreation specialization questionnaire, exercise addiction questionnaire, and leisure constraints negotiation questionnaire. The data from survey were analyzed through analyzing procedure, and the results of study were as follows.

First, skilled and experience was the most used recreation specialization variable between soccer club members. Second, controlling intensity and skills acquisition was the most used leisure constraints negotiation variable between soccer club members. Third, recreation specialization(physical passion, skilled) is in causal relation to exercise addiction. Fourth, recreation specialization(experience, skilled) is in causal relation to leisure constraints negotiation. Finally, exercise addiction is in negative causal relation to leisure constraints negotiation.

Key words : recreation specialization, exercise addiction, leisure constraints negotiation

주요어 : 레크리에이션 전문화, 운동중독, 여가제약협상

Address reprint requests to : Kim, Sung-Hoon

Honam University, Eodeung-daero 417, Gwangsan-gu, Gwangju, Korea

Tel: +82-62-240-3610, Fax: +82-62-940-3741, E-mail: hloverh@hanmail.net

Received: November, 8, 2018 Revised: December, 9, 2018 Accepted: December, 24, 2018

I. 서론

1. 연구의 필요성 및 목적

2016년 대한축구협회와 생활축구연합회의 통합으로 인해 4만 여개의 팀(등록회원 100만 명)을 보유한 생활축구연합회는 보다 좋은 여건 속에서 우수한 축구 인재를 발굴하고, 동호인들의 친목도모 및 연습경기를 넘어 상위 리그제를 도입하여 참여 동기를 높이고 있다(대한축구협회, 2017).

문화체육관광부(2017) 자료에 따르면, 체육 동호회 가입 종목 중 '축구 및 풋살'이 18.2%로 가장 많았으며 배드민턴(11.3%), 골프(9.7%) 순으로 나타나 체육 동호회의 가입률은 꾸준한 증가 추세를 보이고 있는 실정이다. 이러한 축구동호회의 활성화는 여가참여의 기회 증대 및 여가행동이 전문화되어 가고 있음을 간접적으로 시사하고 있어, 축구동호인들을 위한 여가 활동 분석 연구는 그 필요성이 높다 하겠다. 황선환, 조옥연, 김미량(2011)은 여가 활동에 참여자의 다양한 특성을 이해하기 위해서는 여러 계층과 다양한 여가활동(종목) 참여자를 대상으로 연구가 이루어질 필요가 있음을 제언한바 있다.

Bryan(1977)은 적극적인 여가활동의 특성을 파악하기 위해 레크리에이션 전문화라는 개념과 이론을 제시하였으며, 여가활동에 참여하는 사람은 초보자에서 전문가에 이르기까지 다양한 발달단계를 거쳐 레크리에이션 전문화를 추구하려는 경향을 보인다고 하였다. 또한, 여가 활동을 지속할 때 참여자들은 높은 수준의 기술 향상, 공간적 특성, 제한적인 시간, 새로운 규칙 등과 같은 새로운 도전이나 해결책을 추구하려는 행동양식을 보인다고 하였다(Bryan, 2000).

국내에서도 레크리에이션 전문화 연구가 활발히 이뤄지고 있다. 선행연구를 살펴보면, 김경식과 황선환(2011)은 레크리에이션 전문화의

수준이 높을수록 여가계약 협상을 효율적으로 한다고 하였고, 황선환과 이문진(2012)은 여가 참가기간의 변화에 따른 레크리에이션 전문화 형성과 변화의 과정에 영향을 미친다고 하였으며, 문동형과 김인형(2013)은 사회인야구 동호인들의 진지한 여가가 레크리에이션 전문화에 긍정적인 영향을 미친다고 하였다. 또한, 전홍조, 김형훈, 이철원(2013)은 테니스 동호인의 레크리에이션 전문화 연구, 김영준(2014)은 골프 참여자들을 대상으로 레크리에이션 전문화 과정을 통한 여가계약극복노력은 여가활동 참가를 유도하고 지속적인 참여를 높이는데 긍정적인 영향을 미치고 있는 것으로 보고하였다.

이에 가장 많은 동호인들이 활동하고 있는 축구는 레크리에이션 전문화를 추구하려는 참여자가 높을 것으로 판단되며, 레크리에이션 전문화가 여가행동을 분석하고 이해하는데 중요한 역할을 하기 때문에(Oh & Ditton, 2008) 축구동호인들의 레크리에이션 전문화를 알아보는 연구는 참여자들의 여가성향을 파악하는데 도움을 줄 것으로 사료된다.

이문진, 정성한, 김재운(2014)의 연구와 많은 선행연구들은 레크리에이션 전문화의 긍정적인 효과에 대한 연구가 진행되었으며, 부정적인 측면에 대한 연구가 부족한 실정이라고 지적하였고, 레크리에이션 전문화 과정에서 지나친 몰입과 집착은 중독적 성향을 보이게 되는 운동중독이 나타난다고 하였다.

운동중독은 레크리에이션 전문화와 관련성이 높으며, 지속적인 참여로 나타나는 행동적 측면과 정서적 측면의 공통점을 보이고 있다(이문진, 황선환, 2014). 운동중독은 운동금단 증상(exercise withdrawal symptoms)을 수반하며 3-4일 동안 그 활동을 하지 않을 경우 신체적, 심리적으로 심한 고통을 겪을 수 있으며, 심할 경우 일상생활이 곤란할 정도로 과도하게 집착해 운동을 하는 경우이며, 운동이 박탈되었을 때에는 우울증, 불안, 화가 남 등과 같은

금단 중세까지 보이게 된다(Morgan,1979, 박기용, 유연호, 2011, 허진용, 송기현, 2011).

이러한 운동중독의 부정적인 결과는 삶의 질과 직접적인 관련성이 높기 때문에(정용각, 이용진, 2005), 레크리에이션 전문화와 운동중독의 관련성을 파악하여 레크리에이션 전문화가 중독으로 귀결되지 않도록(이문진 등, 2014) 올바른 여가참여 방안을 제시할 필요성이 있다.

또한, 최건준(2007), 최영미(2008)의 연구에 따르면 여가제약은 운동중독에 영향을 주는 것으로 나타났으며, 이를 극복할 수 있는 여가제약 협상은 운동중독과의 관련성은 높다고 할 수 있으며, 여가제약협상은 여가참여 활성화에 긍정적인 영향을 미치기 때문에 운동중독과 여가제약협상과의 관련성을 파악하는 것은 여가학 연구에 도움을 줄 것으로 사료된다.

한편, 스포츠개발원(2015)의 자료에 따르면, 우리나라 전체인구의 10.3%만이 생활체육활동을 지속적으로 참여하고 있는 것으로 보고하고 있어, 운동의 긍정성 및 필요성에 대한 인식은 높지만 실제 여가활동 참여율은 매우 낮은 실정이다. 이는 다양한 여가참여 제약이 있다는 것을 방증하는 결과로 해석될 수 있다.

Jackson(1990), Kay와 Jackson(1991)은 여가스포츠를 방해 및 제약하는 요소들을 여가제약이라는 개념으로 제시하였고, 여가활동에 참여하는 사람들에게 여가제약이 존재한다는 것을 밝혀냈다. 하지만 여가활동의 참가가 여가 제약의 부재에 의해서 결정되는 것이 아니라 여가제약을 극복하기 위한 노력을 다하는 과정인 여가제약협상에 의해서 달라질 수 있다는 이론을 정립하였다(Jackson, Crawford & Godbey, 1993).

이러한 여가제약협상은 활용도에 따라 여가활동 참여 유·무와 여가활동 중단과 지속여부가 결정되며(이문진, 황선환, 2012), 여가제약 극복과정에서 나타나는 긍정 및 적극적인 협상은 여가활동에 대한 참여를 가능하게 하고 참여수준을 향상시킬 수 있다고 한다. 또한, 적극

적인 여가제약협상은 여가 참여에 중요한 영향을 미치며(황선환, 2009), 진지한 여가 활동의 기회가 제공됨을 의미한다고 한다(황선환, 서희진, 2009).

이처럼 여가제약협상은 여가제약 연구에서 중요한 역할을 하고 있으며, 황선환, 이문진(2013)은 여가제약 연구에서 여가활동 유형이나 참여자의 특성을 고려한 연구의 필요성을 제안 한바 있다. 이러한 측면에서 많은 동호인들이 참여하고 있는 축구 동호인들의 여가제약협상 전략에 대한 부분을 파악한다면, 여가참여의 활성화 측면에 도움을 줄 것으로 판단된다.

따라서 본 연구는 축구 동호인들이 선호하는 레크리에이션 전문화 요인 및 여가제약협상 전략을 파악하고, 축구동호인들이 경험하는 레크리에이션 전문화가 운동중독, 여가제약협상의 관계를 파악하여 여가활동을 이해하고 지속적인 여가활동 참여를 높이기 위한 기초자료를 제공하기 위함이다. 연구목적을 달성하기 위해 다음과 같은 연구문제를 설정하고자 한다.

첫째, 축구동호인들이 선호하는 레크리에이션 전문화 요인은 어떠한가?

둘째, 축구동호인들의 여가제약협상 전략은 어떠한가?

셋째, 축구동호인들의 레크리에이션 전문화는 운동중독에 어떠한 영향을 미치는가?

넷째, 축구동호인들의 레크리에이션 전문화는 여가제약협상에 어떠한 영향을 미치는가?

다섯째, 축구동호인들의 운동중독은 여가제약협상에 어떠한 영향을 미치는가?

II. 연구방법

1. 연구대상

본 연구에서는 광주·전남에서 축구동호회를 구성하여 참여하는 여가참여자 450명을 대상으로

편의표본 추출을 통해 설문을 실시한 결과 이중 기입, 무 기입 등의 신뢰성이 떨어진다고 판단되는 25부를 제외한 후, 총 425부를 최종분석에 사용하였다. 구체적인 연구대상의 인구사회학적 특성은 <표 1>과 같다.

표 1. 일반적 특성

변인	구분	n	%
연령	30대	63	14.8
	40대	162	38.1
	50대	100	23.5
	60대	100	23.5
학력수준	고등학교 졸업	218	51.3
	전문대학 졸업	59	13.9
	대학교 졸업	131	30.8
	대학원 졸업	17	4
합		425	100.0

2. 측정도구 및 타당도와 신뢰도 검증

본 연구에서는 레크리에이션 전문화가 운동중독, 여가계약협상에 미치는 영향을 알아보기 위하여 구조화된 설문지를 이용하였으며, 각 척도의 응답형태는 5점 리커트 척도로 구성했다. 조사도구의 내용 타당도 검증을 위하여 스포츠심리학 전공 교수 1인, 여가학 전공 교수 1명, 측정평가 전공 교수 1명으로 구성된 전문가 집단에게 설문지의 내용을 검토 받은 후, 연구 대상자에게 적합여부를 판단하여 사용하였다. 또한, 이론적 근거에 의하여 변수들의 내적구조가 타당한지를 파악하기 위하여 구성 타당도 검증을 위한 탐색적 요인분석을 실시하였으며, 내적 일관성을 나타내는 Cronbach's α 를 산출하여 신뢰도를 검증하였다.

1) 레크리에이션 전문화

축구동호인들의 레크리에이션 전문화 수준을 알아보기 위하여 이문진, 박일혁, 황선환(2011)이 개발한 레크리에이션 전문화 척도를 활용하였다. 이 척도는 정보, 기술지식, 경험,

숙련도, 중요성, 중심성, 물리적열정의 7개 요인으로 구성되어 있으며 요인별 각 3문항씩 총 21문항으로 구성되었다.

탐색적 요인분석 결과, 요인 적재값이 낮게 나타난 중심성 3문항, 중요성 3문항, 정보 1문항 총 7문항이 삭제된 5요인 13문항이 탐색되었다. 내적 일관성을 나타내는 Cronbach's α 는 .84~.91로 양호하게 나타났다.

표 2. 레크리에이션 전문화 탐색적 요인분석 결과

요 인 문 항	1요인	2요인	3요인	4요인	5요인	
숙련도	숙련도1	.865	.050	.077	.065	.059
	숙련도3	.852	.012	.000	.067	.172
	숙련도2	.788	.100	.017	.105	.123
경험	경험3	.122	.835	.132	.054	.031
	경험2	.036	.826	.027	.232	.103
기술 지식	기술지식1	.163	.648	.120	.304	.154
	기술지식2	.085	.013	.836	.114	.021
	기술지식3	.180	.071	.707	.166	.357
정보	정보3	.072	.326	.693	.171	.152
	정보1	.120	.323	.086	.851	.016
물리적 열정	물리적열정1	.125	.188	.026	.819	.343
	물리적열정3	.202	.145	.074	.155	.812
Cronbach's α	.843	.903	.912	.887	.877	
고유치 (Eigenvalues)	2.269	2.090	1.834	1.671	1.582	
변량비율 (% of variance)	17.457	16.075	14.110	12.854	12.168	
누가비율 (Cumulative %)	17.457	33.532	47.642	60.496	72.664	

Kaiser-Meyer-Olkin의 표본적합성 측정=.779

Bartlett의 구형성검증=1907.810, df=78, sig=.000

2) 운동중독

축구동호인들의 운동중독 수준을 알아보기 위해 강신욱(2009)이 개발한 한국형 운동중독 척도를 활용하였다. 금단증세, 갈등, 애착, 내성, 강박증, 5개요인 18문항으로 구성되었다. 탐색적 요인분석 결과, 요인 적재 값이 낮게 나타난 갈등 1문항, 애착 3문항, 내성 1문항 총 5문항이 삭제된 4요인 13문항이 탐색되었다. 내적 일관성을 나타내는 Cronbach's α 는 .79~.88 양호하게 나타났다.

표 3. 운동중독 탐색적 요인분석 결과

요인	문항	1요인	2요인	3요인	4요인
금단	금단3	.767	.099	.242	-.066
	금단2	.747	.198	.025	.053
	금단5	.719	.356	.054	-.039
	금단1	.693	.063	.213	-.276
	금단4	.455	.323	.298	-.205
강박증	강박증2	.160	.814	.115	.109
	강박증3	.319	.759	.035	-.085
	강박증1	.122	.625	.199	-.288
갈등	갈등4	.016	.243	.790	.006
	갈등1	.186	.015	.762	.027
	갈등2	.326	.079	.608	-.286
내성	내성1	.005	-.007	.041	.868
	내성2	-.189	-.131	-.137	.750
Cronbach's α		.791	.832	.829	.885
고유치 (Eigenvalues)		2.670	1.996	1.846	1.629
변량비율 (% of variance)		20.541	15.352	14.199	12.530
누가비율 (Cumulative %)		20.541	35.892	50.092	62.621

Kaiser-Meyer-Olkin의 표본적합성 측정=.834
Bartlett의 구형성검증=1547.231, df=78, sig=.000

3) 여가제약협상

축구동호인들의 여가제약협상 수준을 알아보기 위해 Loucks- Atkinson & Mannell(2007)의 연구에서 사용된 척도를 김경식, 황선환, 원도연(2008)이 개발 한 여가제약협상 척도를 활용하였다. 이 척도는 비용-시간관리, 동반자탐색, 강도조절, 열망변화, 기술습득, 에너지 충전의 6개요인 22문항으로 구성되었다.

탐색적 요인분석 결과, 요인 적재 값이 낮게 나타난 비용-시간관리 3문항, 동반자 탐색 3문항 총 6문항이 삭제된 6요인 16문항이 탐색되었다. 내적 일관성을 나타내는 Cronbach's α 는 .79~.90 양호하게 나타났다.

표 4. 여가제약협상 탐색적 요인분석 결과

요인	문항	1요인	2요인	3요인	4요인	5요인	6요인
강도 조절	강도조절1	.866	.084	.199	.047	.168	.107
	강도조절3	.837	.078	.197	.185	.049	.027
	강도조절2	.792	.122	.190	.316	.108	.043
비용·시간 관리	비용·시간관리5	.064	.860	.090	.191	.026	.025
	비용·시간관리3	.057	.858	.055	.047	.061	.056
	비용·시간관리1	.120	.767	.120	.067	.187	.046
기술 습득	기술습득2	.193	.106	.848	.178	.154	.062
	기술습득3	.202	.162	.783	.209	.050	.104
	기술습득1	.267	.042	.678	.041	.394	.124
열망 변화	열망변화1	.109	.190	.239	.746	.238	.034
	열망변화2	.188	.132	.015	.720	.164	.353
	열망변화3	.290	.073	.308	.509	.352	.197
동반자 탐색	동반자탐색2	.131	.062	.167	.273	.804	.175
	동반자탐색5	.146	.307	.264	.257	.679	.060
에너지 충전	에너지충전1	.007	.054	.089	.116	.070	.869
	에너지충전2	.095	.163	.144	.212	.348	.721
Cronbach's α		.907	.873	.884	.792	.821	.846
고유치 (Eigenvalues)		2.429	2.317	2.210	1.790	1.704	1.523
변량비율 (% of variance)		15.180	14.481	13.812	11.187	10.651	9.518
누가비율 (Cumulative %)		15.180	29.661	43.473	54.660	65.311	74.829

Kaiser-Meyer-Olkin의 표본적합성 측정=.850
Bartlett의 구형성검증=3008.060, df=120, sig=.000

3. 연구 절차 및 자료처리방법

축구동호인들의 사전 동의를 받은 후 질문지를 배포하였으며, 연구자가 직접 훈련 및 시험 장소를 찾아가 연구 목적과 검사내용을 설명한 후 응답하도록 하였다.

본 연구의 자료처리를 위해 SPSS 18.0 프로그램을 활용하였다. 변인들의 요인구조에 대한 차원성과 타당도 검증을 위해 탐색적 요인분석을 실시하였으며, Cronbach's α 계수를 산출하였다. 연구대상자의 인구사회학적 특성을 알아보기 위하여 빈도분석과 기술통계분석을 실시하였고, 축구동호인들의 여가제약협상 전략을 알아보기 위해 반복측정 분산분석을 실시하였으며, 레크리에이션 전문화가 운동중독, 여가제약협상에 미치는 영향을 알아보기 위해 상관관계분석과 다중회귀분석을 실시하였으며, 유의수준은 .05로 설정하였다.

Ⅲ. 결과

1. 축구동호인들의 레크리에이션 전문화, 여가제약협상 차이분석

축구동호인들이 인지하는 레크리에이션 전문화 요인 차이를 알아보기 위해 일원반복측정 분산분석을 실시하였다. 구형성이 확보되지 않아 Greenhouse-Geisser 값으로 수정한 결과, $F=53.396$, $p<.001$ 로 나타나, 축구동호인들은 레크리에이션 전문화 요인 간에 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 사후검증으로 대비검증을 실시한 결과, 숙련도와 경험이 가장 높게 나타났으며, 기술지식 순으로 나타났다.

표 5. 축구동호인들의 레크리에이션 전문화의 기술통계량

변인	N	M	SD
I. 숙련도		3.910	.854
II. 경험		3.885	.684
III. 기술지식	425	3.605	.836
IV. 정보		3.501	.920
V. 물리적 열정		3.456	.840

표 6. 레크리에이션 전문화 일원반복측정 분산분석 결과

분산원 (Source)	제곱합 (SS)	자유도 (df)	제곱평균 (MS)	F	대비검증
구형성가정	59.280	4	14.820		
Greenhouse-Geisser	59.280	3.543	16.734	53.396***	I, II > III > IV, V

*** $p<.001$

표 9. 축구동호인의 레크리에이션 전문화, 운동중독, 여가제약협상 상관관계분석

변인	A	B	C	D	E	F	G
숙련도	1						
경험	.610***	1					
기술지식	.787***	.657***	1				
정보	.606***	.663***	.600***	1			
물리적 열정	.447***	.267***	.373***	.566***	1		
운동중독	.280***	.286***	.185***	.226***	.215***	1	
여가제약협상	.297***	.327***	.228***	.289***	.277***	-.658***	1

A: 숙련도, B: 경험, C: 기술지식, D: 정보 E: 물리적 열정, F: 운동중독, G: 여가제약협상

*** $p<.001$

축구동호인들의 여가제약협상 전략의 차이를 알아보기 위해 일원반복측정 분산분석을 실시하였다. 구형성이 확보되지 않아 Greenhouse-Geisser 값으로 수정한 결과, $F=40.496$, $p<.001$ 로 나타나, 축구동호인들의 여가제약협상 전략 간에 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 사후검증으로 대비검증을 실시한 결과, 기술습득과 강도조절이 가장 높게 나타났다.

표 7. 축구동호인들의 여가제약협상 전략의 기술통계량

변인	N	M	SD
I. 강도조절		3.927	.666
II. 비용·시간관리		3.816	.665
III. 기술습득	425	3.984	.756
IV. 열망변화		3.649	.768
V. 동반자탐색		3.578	.872
VI. 에너지충전		3.493	.791

표 8. 여가제약협상 전략 일원반복측정 분산분석 결과

분산원 (Source)	제곱합 (SS)	자유도 (df)	제곱평균 (MS)	F	대비검증
구형성가정	61.949	5	12.390		
Greenhouse-Geisser	61.949	4.051	15.291	40.496***	III, I > II > IV, V, VI

*** $p<.001$

2. 상관관계분석

다중회귀분석에 사용될 변수의 상관관계 분석을 실시한 결과 <표 9>와 같다. 레크리에이션 전문화와 운동중독, 여가제약협상 간에는

통계적으로 유의한 상관관계가 있는 것으로 나타났다. 모든 독립변인 간에 상관관계가 나타났으며, 상관계수는 $-.658 \sim .787$ 로 나타났다. 또한, 모든 변인의 계수 값이 .08을 넘지 않는 것으로 나타나 변인 간에 다중공산성은 존재하지 않는 것으로 나타났다.

3. 다중회귀분석

레크리에이션 전문화, 운동중독, 여가제약협상과의 관계를 분석하기 위해 단계선택(stepwise)에 의한 다중회귀분석을 실시하였으며, 그 결과는 다음과 같다.

1) 레크리에이션 전문화가 운동중독에 미치는 영향

레크리에이션 전문화가 운동중독에 미치는 영향에 대한 단계적 다중회귀분석의 결과는 물리적 열정($\beta=.203$), 숙련도($\beta=.174$)로 나타났고, 최종 회귀모형의 $F=18.877$, $p<.001$ 이었으며, 물리적 열정과 숙련도는 운동중독에 정적 영향을 미치는 것으로 나타났다.

표 10. 레크리에이션 전문화와 운동중독 다중회귀분석결과

변인	B	SE	β	t	df	F
물리적 열정	.195	.058	.203	3.378***	2	18.877**
숙련도	.170	.059	.174	2.902**		
Constant	4.404	.224		18.056***		
R=.324, R ² =.105, Adjusted R ² =.099						

** $p<.01$, *** $p<.001$

2) 레크리에이션 전문화가 여가제약협상에 미치는 영향

레크리에이션 전문화가 여가제약협상에 미치는 영향에 대한 단계적 다중회귀분석의 결과는 경험($\beta=.234$), 숙련도($\beta=.195$)로 나타났

고, 최종 회귀모형의 $F=25.454$, $p<.001$ 이었으며, 경험과 숙련도는 여가제약협상에 정적 영향을 미치는 것으로 나타났다.

표 11. 레크리에이션 전문화와 여가제약협상 다중회귀분석결과

변인	B	SE	β	t	df	F
경험	.209	.052	.234	3.980***	2	25.454***
숙련도	.176	.053	.195	3.308***		
Constant	1.508	.204		7.399***		
R=.369, R ² =.137, Adjusted R ² =.131						

*** $p<.001$

3) 운동중독이 여가제약협상에 미치는 영향

운동중독이 여가제약협상에 미치는 영향에 대한 단순회귀분석의 결과는 여가제약협상($\beta=-.290$)에 부적 영향을 미치는 것으로 나타났고, 최종 회귀모형의 $F=29.705$, $p<.001$ 로 나타났다.

표 12. 운동중독과 여가제약협상 단순회귀분석결과

변인	B	SE	β	t	df	F
여가제약협상	-.311	.057	-.290	-5.450***	2	29.705***
Constant	3.844	.216		17.814***		

R=.290, R²=.084, Adjusted R²=.081

*** $p<.001$

IV. 논의

본 연구를 바탕으로 논의를 하면 다음과 같다. 첫째, 축구동호인들이 인지하는 레크리에이션 전문화 요인 차이를 분석한 결과, 숙련도와 경험이 가장 높게 나타났으며, 기술지식, 정보, 물리적 열정 순으로 나타났다. 이러한 결과는 축구동호인들은 전문화를 이루기 위해서는 숙련도와 경험을 가장 중시 여기며, 축구의 기술

습득과 많은 시합을 통해 축적된 경험에서 레크리에이션 전문화가 될 수 있음을 시사하는 결과로 해석된다.

이는 레크리에이션 전문화에서의 기술적 요인의 중요성을 강조한 Scott과 Shafer(2001)의 연구가 본 연구를 지지하고 있으며, 이문진, 황선환(2014)의 연구에서 행동적 영역이 여가만족에 큰 영향을 미친다고 하여 본 연구와 부분적으로 일치하지만, 경험 요인이 여가만족에 부정적 영향을 미친다고 하여 본 연구와 대조를 보이고 있다. 이는 종목의 특성에서 비롯되는 것으로 판단되며, 테니스, 배드민턴, 골프와 같은 개인종목을 대상으로 했기 때문으로 사료된다.

이와 같이 종목의 특성에 따른 레크리에이션 전문화의 하위요인 간의 차이점은 분명 있을 것으로 판단되며, 향후 다양한 종목의 비교를 통해 레크리에이션 전문화 요인을 비교한다면 흥미로운 결과가 제시될 것으로 판단된다.

둘째, 축구동호인들의 여가제약협상 전략의 차이를 분석한 결과, 기술 습득과 강도조절이 가장 높게 나타났으며, 비용·시간관리, 열망변화, 동반자탐색, 에너지 충전 순으로 나타났다. 이러한 결과는 축구 동호인들의 원활한 여가참여로 인한 높은 기술수준은 제한된 시간과 비용에 대한 부담을 해결하려는 경향을 보인다는 Bryan(2000)의 연구가 본 연구를 지지해 주고 있으며, 김영준(2014)은 강도를 조절하는 노력은 여가참여에 대한 의지를 높이는 성향을 보인다고 하여 본 연구결과를 간접적으로 지지하고 있다. 이러한 여가제약협상 전략에서도 여가참여 종목 특성의 차이가 있는 것으로 이해되며, 캠핑 참여자 연구(이영란, 김형곤, 오치욱, 2013), 골프 참여자 연구(김영준, 2014)에서 동반자 탐색 노력이 여가제약협상전략으로 주요하게 활용된다는 것이 본 연구와의 차이점이 있다.

셋째, 레크리에이션 전문화가 운동중독에 미

치는 영향을 분석한 결과, 물리적 열정, 숙련도는 운동중독에 정적 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이는 레크리에이션 전문화 하위 요인 중 물리적 열정과 숙련도의 향상은 운동중독 수준을 높이는 것으로 이해되며, 숙련도를 위한 축구기술과 전술 및 전략적인 향상을 위한 과도한 연습과 관전 등은 스스로가 신체적·심리적인 피로가 가중 될 수 있으므로 효율적인 관리가 요구된다.

물리적 열정은 축구동호회 활동에 대한 경제적 투자를 의미하는 것으로 동호회 회비 지출, 전지훈련, 축구장비에 대한 집착이 높을수록 운동중독 수준이 높게 나타나는 것으로 이해된다. 이러한 결과는 이문진, 황선환(2014), 송기성(2011), 박선기, 심상신(2005)의 연구에서 제시한 레크리에이션 전문화는 운동중독에 이를 수 있다는 연구결과가 본 연구를 지지하고 있으며 운동중독에 대한 여가교육프로그램이 요구된다.

넷째, 레크리에이션 전문화가 여가제약협상에 미치는 영향을 분석한 결과, 경험과 숙련도는 여가제약협상에 정적 영향을 미치는 것으로 나타났다. 축구동호회 활동의 지속적인 참여로 얻어진 경험은 자신의 여가활동에 긍정적인 영향을 미쳐 지속적인 여가생활을 하는 자양분이 될 수 있으며, 이러한 측면에서 김영준(2014)은 과거 경험적 여가성향은 여가활동 참여에 소요되는 비용과 시간관리 노력에 대한 긍정적인 영향을 주어 지속적인 활동을 보장할 수 있다고 하여 본 연구를 지지하고 있다.

또한, 축구기술 향상과 경기 운영의 숙련도는 여가활동에 동기부여가 되어 여가제약협상에 긍정적인 전략으로 활용하는 것으로 이해된다. 이러한 결과는 김경식, 황선환(2011), 황선환, 최홍석(2012)의 연구에서 레크리에이션 전문화 수준이 높은 참여자는 여가제약협상을 적극적으로 활용하여 여가활동을 지속적으로 참여하는데 긍정적인 영향을 주는 것으로 나타나

본 연구결과와 일치하는 것으로 나타났다.

다섯째, 운동중독이 여가제약협상에 미치는 영향을 분석한 결과, 운동중독은 여가제약협상에 부적 영향을 미치는 것으로 나타났다. 운동중독 수준이 높으면 여가제약협상 수준이 감소하여 궁극적으로 여가제약으로 인한 여가참여에 부정적인 영향을 줄 수 있는 것으로 이해된다. 물론, 앞서서 제시한 결과에 의하면, 레크리에이션 전문화 수준에서 운동중독이 높게 나타나지만, 레크리에이션 전문화 과정에서 운동중독은 결국, 여가제약협상 수준을 감소시켜, 여가참여를 제한하는 결과를 초래 할 수 있다는 예측도 가능하다. 물론, 확대해석하는 부분도 있지만, 운동중독을 자신의 책무와 조화를 이룰 수 있는 삶의 보완제로 간주하는 긍정적 측면(Sachs, 1984)과 삶을 지배하고, 자신의 책임을 다하지 못할 정도로 운동 중심으로 만드는 부정적 측면(Morgan, 1979)으로 바라보는 관점도 있기 때문에, 레크리에이션 전문화 과정에서의 운동중독의 양면성을 파악할 수 있는 연구가 요구된다.

V. 결론

본 연구의 결과를 통한 결론은 다음과 같다.

첫째, 축구동호인들이 인지하는 레크리에이션 전문화 요건은 숙련도, 경험, 기술지식, 정보, 물리적 열정 순으로 나타났다. 둘째, 축구동호인들의 여가제약협상 전략은 강도조절, 기술 습득, 비용·시간관리, 열망변화, 동반자탐색, 에너지 충전 순으로 나타났다. 셋째, 레크리에이션 전문화의 물리적 열정, 숙련도요인은 운동중독에 정적 영향을 미치는 것으로 나타났다. 넷째, 레크리에이션 전문화의 경험과 숙련도는 여가제약협상에 정적 영향을 미치는 것으로 나타났다. 다섯째, 운동중독은 여가제약협

상에 부적 영향을 미치는 것으로 나타났다.

따라서 축구동호인들은 레크리에이션 전문화의 요건으로 숙련도와 경험을 중요시 여기며, 여가제약협상 전략으로는 강도조절과 기술 습득을 많이 활용하는 것으로 나타났다. 또한, 레크리에이션 전문화과정에서의 운동중독을 효율적으로 관리할 수 있는 여가교육이 요구된다.

본 연구를 통한 제언은 다음과 같다.

첫째, 여가 참여 종목의 특성을 고려한 레크리에이션 전문화, 여가제약협상 전략의 차이 연구가 요구된다. 둘째, 레크리에이션 전문화 과정에서 운동중독의 양면성에 대한 차후 연구가 요구된다.

참고문헌

- 김경식, 황선환, 원도연(2008). 여가제약협상 전략 척도의 개발과 적용. *한국체육학회지*, 47(3), 365-376.
- 김경식, 황선환(2011). 레크리에이션 전문화를 위한 여가제약협상과정의 경쟁모델 검증. *한국여가레크리에이션학회지*, 35(3), 181-198.
- 김영준(2014). 골프 참여자의 레크리에이션 전문화가 여가제약협상에 미치는 영향. *한국여가레크리에이션학회지*, 38(2), 17-28.
- 대한축구협회(2017). <http://www.kfa.or.kr>.
- 문동현, 김인형(2013). 사회인야구 동호인들의 진지한 여가가 레크리에이션 전문화에 미치는 영향. *한국체육학회지*, 52(1), 363-376
- 박기용, 유연호(2010). 휠체어테니스 참가자의 참가수준이 운동중독과 여가만족에 미치는 영향. *한국특수체육학회지*, 18(4), 143-155.
- 백주하(2011). 여가활동 참여자의 여가제약이 여가제약협상과 레크리에이션 전문화에 미치는 영향. *경기대학교 박사학위논문*.
- 문화체육관광부(2017). 2016 국민생활체육 참여

- 실태조사.
- 박선기, 심상신(2005). 모험스포츠 참가자의 운동 중독에 대한 이해. *한국체육학회지*, 44(3), 681-693.
- 송기성(2011). 생활체육 동호인의 여가활동 전문화가 운동중독에 미치는 영향. *한국사회체육학회지*, 43, 531-543.
- 이문진, 황선환(2012). 스키 참가자의 레크리에이션 전문화 수준에 따른 여가제약 분석, *한국여가레크리에이션학회지*, 36(3), 72-82.
- 이문진, 황선환(2014). 레크리에이션 전문화가 참가자의 여가만족과 운동중독, 배우자의 가족기능인식에 미치는 영향. *한국여가레크리에이션학회지*, 38(3), 29-40.
- 이영란, 김형곤, 오치옥(2013). 캠핑 전문화수준에 따른 제약요인인식과 제약협상전략의 차이. *관광학연구*, 37(2), 213-232.
- 전홍조, 김형훈, 이철원(2013). 테니스동호인의 진지한 여가와 레크리에이션 전문화의 구조 모형분석, *한국체육과학회지*, 22(1), 107-119.
- 정용각, 이상진(2005). 건강운동 참가자의 참여동기, 심리적 운동중독 및 운동 참여 정도의 관계모형 분석. *한국체육학회지*, 44(5), 699-710.
- 최건준(2007). *골프의 숙련도와 여가제약 및 운동중독의 관계*. 서울대학교 박사학위논문.
- 최영미(2008). *중년 테니스 동호인들의 여가제약이 운동중독에 미치는 영향*. 용인대학교 석사학위논문.
- 한국스포츠개발원(2015). *체육백서2015*.
- 허진영, 송기현(2011). 여가스포츠 참여자의 각성추구성향과 운동중독 및 심리적 웰빙의 관계. *한국여가레크리에이션학회지*, 35(2), 127-137.
- 황선환(2009). 여가제약, 여가제약 협상 및 여가참가의 관계: 생활체육 지도자 연수 참가자를 중심으로. *체육과학연구*, 20(3), 499-506.
- 황선환(2010). 레크리에이션 전문화와 여가동기, 여가제약 및 협상전략의 관계. *한국체육과학회지*, 49(3), 303-312.
- 황선환·서희진(2009). 여가제약, 여가제약 협상 및 진지한 여가의 관계. *체육과학연구*, 20(2), 298-307.
- 황선환, 이문진(2012). 골프 참가기간에 따른 레크리에이션 전문화 이론 검증 : 미국 조지아주 골프 참가자를 대상으로. *한국여가레크리에이션학회지*, 36(3), 14-25.
- 황선환, 최홍석, 한승진(2010). 여가제약, 여가제약 협상 및 레크리에이션 전문화의 관계: 스키어를 중심으로. *체육과학연구*, 21(1), 974-983.
- 황선환, 최홍석(2012). 레크리에이션 전문화에 대한 여가제약협상의 매개효과 검증. 알파인 스키어를 중심으로. *한국여가레크리에이션학회지*, 36(2), 41-65.
- 황선환, 한승진(2010). 여가제약효과완화 모델과 인지된 여가제약감소 모델 비교. *한국여가레크리에이션학회지*, 34(3), 161-171.
- Bryan, H. (1977). Leisure value systems and recreational specialization: The case of trout fishermen. *Journal of Leisure Research*, 9(3), 174-187.
- Bryan, H. (2000). Recreation Specialization Revisited. *Journal of Leisure Research*, 32(1), 18-21.
- Scott, D., & Shafer, C. S. (2001). Recreational specialization in the social world of contract bridge. *Journal of Leisure Research*, 26(3), 275-295.
- Jackson, E. L. (1990). Variations in the desire to begin a leisure activity: Evidence of antecedent constraints?. *Journal of Leisure Research*, 22(1), 55-70.
- Jackson, E. L., Crawford, D. W., & Godbey, G. (1993). Negotiation of leisure

- constraints. *Leisure Sciences*, 15(1), 1-11.
- Kay, T., & G. Jackson. (1991). Leisure despite constraint: The impact of leisure constraints on leisure participation. *Journal of Leisure Research*, 23(4), 301-313.
- Kay, T. A., & Jackson, G. (1991). Leisure despite constraint: The impact of leisure constraints on leisure participation. *Journal of Leisure Research*, 23, 301-313.
- Loucks-Atkinson, A. & Mannell, R. C. (2007). Role of Self-efficacy in the Constraints Negotiation Process: The Case of individuals with Fibromyalgia Syndrome. *Leisure Sciences*, 29(1), 19-36.
- Morgan, W. P. (1979). Negative addiction in runners. *The Physician and Sport medicine*, 7, 56-63.
- Oh, C., & Ditton, R. B. (2008). Using recreation specialization to understand conservation support. *Journal of Leisure Research*, 40(4), 556-573.
- Sachs, M. L. (1984). *Psychological well-being and vigorous physical activity*. In J. M. Silva & R. S. Weinberg(Eds.). Champaign, IL: Human Kinetics.